



I detta informationsblad:

- Vår boendeform, 55+
- Så här trivsamt har vi det på Jakobshöjden
- Fastighetsägarens erbjudande av lediga lägenheter

Vår boendeform, 55+

Många har missförstått vår boendeform och trott att detta är ett typ Äldreboende eller Servicehus, men det är det absolut inte. Som boendeform är detta helt vanliga hyresrätter, men 55+ betyder att man måste vara 55 år eller äldre för att flytta in. När man väl flyttat in, får man bo kvar så länge man vill och kan. Vi boende har tillgång till en reception, bemannad några timmar per dag genom Fastighetsägarens försorg, men behöver man någon form av vård eller omsorg får varje hyresgäst själv beställa detta från kommunal eller privat hemtjänstföretag.

Så här trivsamt har vi det på Jakobshöjden

Vi boende har en lokal förening **Seniorerna Jakobshöjden** som har som målsättning att stimulera till psykisk och fysisk aktivitet och välmående, att verka för god sammanhållning, ett gott kamratskap och att främja förutsättningarna för att ge oss boende ett rikare liv.

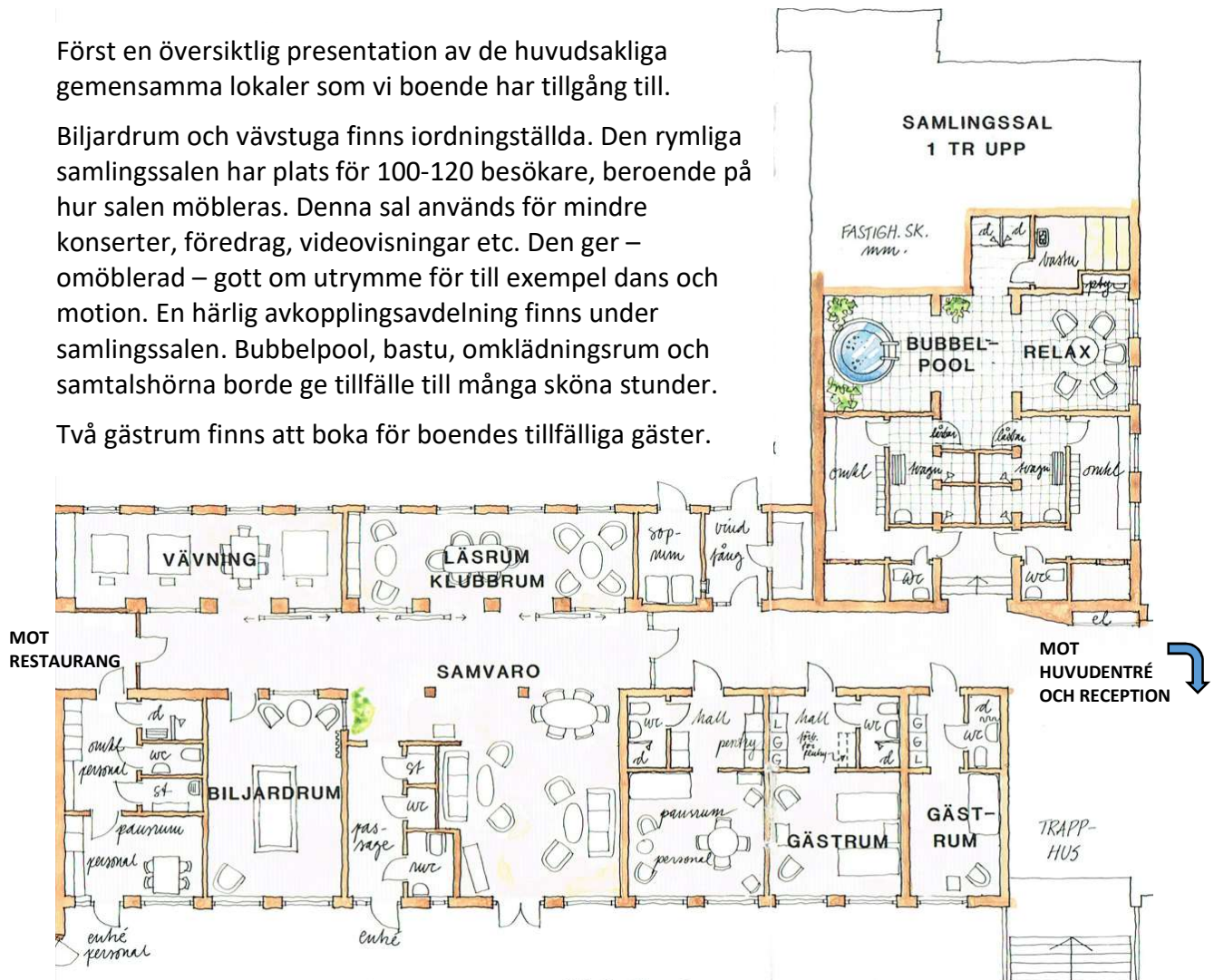
I vårt 55+ boende finns en etablerad tradition som utgår ifrån att man som inflyttad vill aktivt delta i några av de 30-tal aktiviteter och trivsselfunktioner som erbjuds och som leds av boende på Jakobshöjden. Det betyder också att redan boende på Jakobshöjden gärna ser att det bland kommande nyinflyttade även finns kandidater som är villiga att anta roller som ledare för aktiviteter och trivsselfunktioner för en tid, för att på detta sätt säkerställa fortsatt trivsel.

I detta dokument vill vi förmedla hur trivsamt vi har det – och vill ha det – som boende på Jakobshöjden. Mer att läsa finns på <https://boappa.se/jakobshojden-vsters>

Först en översiktlig presentation av de huvudsakliga gemensamma lokaler som vi boende har tillgång till.

Biljardrum och vävstuga finns iordningställda. Den rymliga samlingssalen har plats för 100-120 besökare, beroende på hur salen möbleras. Denna sal används för mindre konserter, föredrag, videovisningar etc. Den ger – omöblerad – gott om utrymme för till exempel dans och motion. En härlig avkopplingsavdelning finns under samlingssalen. Bubbelpool, bastu, omklädningsrum och samtalshörna borde ge tillfälle till många sköna stunder.

Två gästrum finns att boka för boendes tillfälliga gäster.



I direkt anslutning till vår avdelning "Samvaro" finns en restaurang med plats för cirka 90 gäster.

Vi boende i huset har via Samvaron en direktingång till denna restaurang.

Genom en separat entré från Drottninggatan har även icke boende tillgång till restaurangen.

Öppettider är i första hand för lunch vardagar.

Man kan också beställa mat för avhämtning.

I anslutning till huvudentrén driver en herr- och damfrisör en välbesökt frisersalong i huset. Absolut den närmaste för boende på Jakobshöjden.



Vid huvudentrén finns en väldigt uppskattad expedition/reception. Den är bemannad under förmiddagar, vardagar, genom hyresvärdens försorg.

Här finns också en anslagstavla där aktiviteter och trivselprogram annonseras.



I fastigheten finns också lokaler anpassade för vårdgivande verksamheter.

Dessa verksamheter är fristående från vår boendeform 55+, med vi boende kan naturligtvis utnyttja dessa tjänster.

Lokalen "Samvaro" är att betrakta som ett extra vardagsrum för boende på Jakobshöjden.

Förutom gemensamma tillställningar för boende kan den också bokas för privata fester om den egna lägenheten skulle vara för liten.



I anslutning till Samvaron finns ett bibliotek och läshörna. Där finns ett antal dagstidningar som "huset" prenumererar på.

För urval och inköp av böcker m.m. finns en utsedd biblioteksansvarig.

Vi har ett helt outstanding biljardrum, som nyligen renoverats i "engelsk pubstil".

Biljardrummet utnyttjas aktivt av både män och kvinnor i huset, huvudsakligen under vinterhalvåret och årligen anordnas klubbmästerskap för de som vill under ledning av en biljardgrupp.





I vår vävstuga har vi tillgång till fyra vävstolar, och det finns en aktiv vävgrupp som leder verksamheten.



Vår rymliga samlingssal har plats för 100-120 besökare, beroende på hur salen möbleras.

Denna sal används för mindre konserter, föredrag, videovisningar etc.

Den ger – omöblerad – gott om utrymme för till exempel dans och motion



Bland verksamheter som bedrivs här kan nämnas:

- Gymnastik, Pilates, Cirkelträning, Bangolf. Vanligtvis veckovis under vinterhalvåret.
- Årsmöten och boendemöten
- Luciafirande
- Bridge
- Bangolf



I en stor källarlokal, bestående av flera rum, har vi under 2018 startat upp flera aktiviteter:



Ett hantverksrum, med ett stort arbetsbord, två symaskiner, samt i övrigt verktyg för hantverk.

Verksamheten här leds av en hantverksgrupp.

Rummet kan bokas om man vill jobba på något eget, ha ett möte eller bara ta en fika om andra lokaler är upptagna.

Vi har inrett ett fullt utrustat gym. Vi kallar det "Må-Bra Gym", för vi vill att boende på Jakobshöjden genom träning på en nivå som man själv väljer skall må bra helt enkelt.

Vårt Må-Bra Gym omfattar 16 stationer och utrustningen är av hög kvalitet – begagnade proffsmaskiner.

Verksamheten här leds av en Gym-Kommitté.



I anslutning till hantverksrum och gym har vi två rum där vår kreativa målargrupp stressar av och målar både i akvarell och akryl.



I ett annat källarutrymme har vi en väl utrustad snickarverkstad. Här kan vi snickra till, reparera eller helt enkelt slöjda till något nytt. Saker till ens boende eller så tycker man bara att det stimulerande att skapa något fantasifullt.

Även här leds verksamheten av en utsedd ansvarig.

På Jakobshöjden har vi även utomhusaktiviteter som uppskattas av många:

Vi har en boulebanan där de sommartid, på tisdagar, är tävlingar. Laguppställningar skapas varje gång utifrån vilka som kommit till boulebanan och alla får vara med.

För banan och materiel finns en utsedd bouleansvarig.



Soliga dagar sommartid arrangeras Sommar-Café.

Väldigt uppskattat av boende i huset som inte har något torp eller husvagn som sommarbostad.

Sommar-Cafét drivs av en grupp som också ansvarar för en stor del av planteringar ute och blommor inne.

Avslutningsvis, nära 20 % av boende på Jakobshöjden spelar golf. Sommartid arrangeras därför en "Jakobshöjden Golf" turnering som spelas varannan vecka under maj till september på angränsande golfbanor.

Även denna verksamhet leds av en grupp som efter avslutad turnering på hösten utses inom gruppen för nästkommande år.



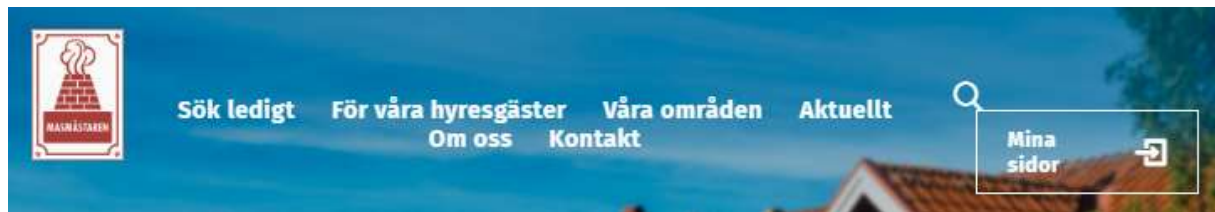
Det finns flera aktiviteter där boende på Jakobshöjden, på ideell basis, påtagit sig hedersuppdraget att se till att deras aktivitetsområde skapar glädje och trivsel på Jakobshöjden. Dessutom, det händer ibland att någon (eller några) i huset rent spontant arrangerat teaterbesök, pub och mingelkvällar, bus och båtutflykter eller annat – bara för att de känt för att göra något "för huset".

Fastighetsägarens erbjudande av lediga lägenheter

Lägenhetskö och erbjudande av lägenhet hanteras av Fastighetsägaren, Masmästaren.

Intresserade kan själva anmäla sitt intresse för att bo på Jakobshöjden och även vilka typer av lägenheter som man i så fall skulle föredra.

Anmälan gör man enklast genom att logga in på Masmästarens hemsida, <https://www.masmastaren.se/> och därefter gå till **Mina sidor**.



Har man inget konto kan man via **Mina sidor/Logga in** skapa ett konto för att sedan gå vidare. Via menyn **Mitt sökande** får du därefter uppdatera en **Sökandeprofil**. Därefter kan du under **Bevakningar** upprätta en bevakning till Jakobshöjden via alternativet **Bostad 55+**.

Därefter – detta är viktigt – man måste årligen logga in till Masmästaren/Mina sidor för att behålla sin bevakning och därmed "stå kvar i kön".

Man kan skapa en bevakning oavsett ålder, men vid erbjudande av lägenhet är sökandes ålder (55+) ett villkor. Därutöver fokuserar Fastighetsägaren på att hitta hyresgäster som passar in i huset och husets behov. Med det hoppas även vi boende att Jakobshöjdens 55+ kan upprätthålla sin särställning som helt unik boendeform i Sverige för aktiva seniorer.

Ett litet tips när det gäller att "komma in i huset" ...

När en lägenhet på Jakobshöjden blir ledig har boende i huset förtur gentemot externa sökande. Det betyder att en eftertraktad lägenhet, som en 3:a högst upp i höghuset, sannolikt kommer att tillfalla en person som redan bor i huset. Därför kan det vara idé att som extern sökande ta ett erbjudande som kanske inte uppfyller alla önskemål för att "komma in i huset", för att sedan söka internt när en mera passande lägenhet blir tillgänglig.